

## Daftar Pustaka

- Almatsier, S. 2003. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Almatsier, Sunita. 2004. *Penuntun Diet*. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- Almatsier, Sunita. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- Almatsier, Sunita. 2011. *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- Anwar, T Bahri.2004. *Ahli penyakit jantung fakultas kedokteran universitas sumatera utara. Dislipidemia Sebagai Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner..* In : e-USU Repository ©2004 Universitas Sumatera Utara
- Baraas. 2003. *Mencegah Serangan Jantung dan Kolesterol*. Jakarta:Kardia Iqramatama
- Botham,K.M, dan Mayes,P.A.2009.*Sintesis,Transpor, dan ekskresi kolesterol dalam Murray R.K, Granner D.K, dan Rodwell, V.W. Biokimia Harper.Edisi 27*.Jakarta:EGC
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia.2009.*Profil Kesehatan Indonesia 2008*.
- Djohan TBA,2004.Penyakit Jantung Koroner dan Hipertensi Ahli Penyakit Jantung.Fakultas Kedokteran.Universitas Sumatra Utara.
- Dustrine.2012.*Program Olahraga:Kolesterol Tinggi*.Yogyakarta:PT Citra Aji Pratama
- Fatmah.2010.*Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Penerbit Erlangga
- Gernadi, yudi.2012.*Hidup Nyaman dengan Kolesterol*.Jakarta:Argomedia Pustaka
- Guyton dan Hall.1997.Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. :Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Heslet L. 2007. *Kolesterol Yang Perlu Anda Ketahui. Anton Adiwiyoto (Penerjemah)*. Jakarta: Kesaint Blanc. Terjemahan dari: Cholesterol.
- Hiperkinn et al.,2005. dalam oleh Anderson, Suchindran, Kritchevasky & Barrett Connor, 2004 dalam Sharlin J & Edelstein S, (2005) dalam Sarlin J dan Edelstein S, 2015.*Gizi Dalam Daur Kehidupan.(Ed) Agustin,A*.Jakarta:Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Istiany, Ari dan Ruslianti.2013.*Gizi Terapan*.Bandung:PT Remaja Rosdakarya
- Madanijah S, 2004. *Pola Konsumsi Pangan, dalam Pengantar pangan dan Gizi*. Penebar Swadaya, Jakarta.

- Mahan LK dan Escott\_Stump S. 2008. Krause's Food and Nutrition Therapy 12th edition. Saunders El-sevier, Philadelphia.
- Manurung.2004.*Hubungan Antara Lemak Tak Jenuh Tunggal dengan Kadar Kolesterol HDL Plasma Penderita Penyakit Jantung Koroner*. Tesis.Mahasiswa Magister Sains Ilmu Gizi Klinik.Jakarta:UI
- Megawati, hayu.2010.*Hubungan Pola Makan dengan Kadar Kolesterol Darah Total pada Penderita Penyakit Jantung Koroner Laki-laki di Rumah Sakit Umum Raden Ajeng Kartini Jepara*.Semarang
- Millward, 2004; Jungjohann, Luhrmann, Bender, Bletter & Neuhauser-Berthold, 2005 dalam Sarlin J dan Edelstein S, 2015).*Gizi Dalam Daur Kehidupan*.(Ed) Agustin,A.Jakarta:Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Murray, R.K., Granner, D.K., Mayes, P.A., Rodwell, V.W. *Biokimia Harper*. Edisi 25. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta
- Nurrahmani,Ulfa.2012.*Stop!Kolesterol Tinggi*.Yogyakarta:Familia (Group Relasi Intimedia)
- Poedjiadi, A. Dan Supriyanti,F.M.t.2005.*Dasar-Dasar Biokimia*.Jakarta:UI Press.
- Ramayulis, Rita. 2010. *Menu dan Resep untuk Penderita Hipertensi*. Penebar Plus. Depok
- Riset Kesehatan Dasar. 2013. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan. Jakarta
- Sari, Yunni.2009. *Karakteristik penderita Penyakit Jantung Koroner Rawat Inap di RSUD Dr.R.M.Djoelham Binaji* [Skripsi] Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatra Utara
- Sarjana, Medi Wirawan.2011.*Sehat Ada di Lingkar Pinggang*.Yogyakarta.Bursa Ilmu
- Sayoga.2013.*Mencegah Stroke dan Serangan Jantung*.Bandung:PT Remaja Rosdakarya
- Sekarindah, T. 1997. *Peran Diet Pada Pencegahan Aterosklerosis Majalah Kedokteran Indonesia*. Volume. No.4 hal 181-186.
- Sitorus, H. Ronald, 2006. *TigaJenis Penyakit Pembunuh Utama Manusia*.Irama Widya, Bandung.
- Soeharto, Imam. 2004. *Serangan Jantung dan Stroke Hubungannya dengan Lemak dan Kolesterol*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Soekidjo, Notoatmojo.2007.*Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*.Jakarta:Rineka Cipta.

- Soetardjo, Susirah.2011.*Gizi Usia Dewasa dalam Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan* Almatsier, Sunita et al (Ed) Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Sudoyo, Aru W.,dkk.2006. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Pusat Penerbitan FK-UI RSUPN-CM. Jakarta
- Sukardji Kartini. 2007. *Daftar Bahan Makanan Penukar dan Perencanaan Makan pada Diabetes Melitus dalam Pedoman Diet Diabetes Melitus*. Jakarta : FKUI.
- Sulastri D;Rahayuningsih S;Purwyastuti. 2005. *Pola Asupan Lemak, Serat, dan Antioksidan, serta Hubungannya dengan Profil Lipid pada Laki-laki Etnik Minangkabau*. Majalah Kedokteran Indonesia. Volume 55. Nomor 2
- Sulistijani, DA. 2005. *Sehat dengan Menu Berserat*. Jakarta: Trubus Agriwidya
- Sumanto, Agus.2009. *TetapLangsing dan Sehat dengan Terapi Diet*. Jakarta: ArgoMedia Pustaka
- Supariasa, I Dewa Nyoman. 2002. *Penilaian Status Gizi*. EGC. Jakarta
- Taro Yamane dan Solvin dalam Riduwan & Aktron (2010) dalam Susilo dan Suyanto, 2015.*Metodologi Penelitian Cross Sectional*Kedokteran dan Kesehatan.Klaten:Bosscrip
- Waspadji, Sarwono. 2007. *Pertanyaan Pasien & Jawabannya Tentang Diabetes*.Jakarta : FKUI
- Waloya, Tunggul.dkk. *Hubungan Antara Konsumsi Pangan dan Aktifitas Fisik dengan Kadar Kolesterol Darah Pria dan Wanita Dewasa di Bogor*. [Skripsi]Fakultas Teknologi Pertanian IPB
- Yanti, Sri Damai. 2009. *Karakteristik Penderita Penyakit Jantung Koroner Rawat Inap di RSUD Pringadi Medan* [Skripsi]Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatra Utara